



פיקוד העורף



נערכים לרעידת אדמה בישראל

רעידת אדמה חזקה תתרחש בישראל בעתיד ועלינו להיערך לקראתה

מה עושים בעת רעידת אדמה?

בעת שהייה בתוך מבנה:

עברו במהירות למקום בטוח **על פי סדר העדיפויות הבא:**

בעודכם במבנה:



אל תשתמשו במעלית



אל תדליקו אש או מתג חשמלי מחשש לפיצוץ

בעת שהייה בחוץ:



הישארו בשטח הפתוח והתרחקו ממבנים!

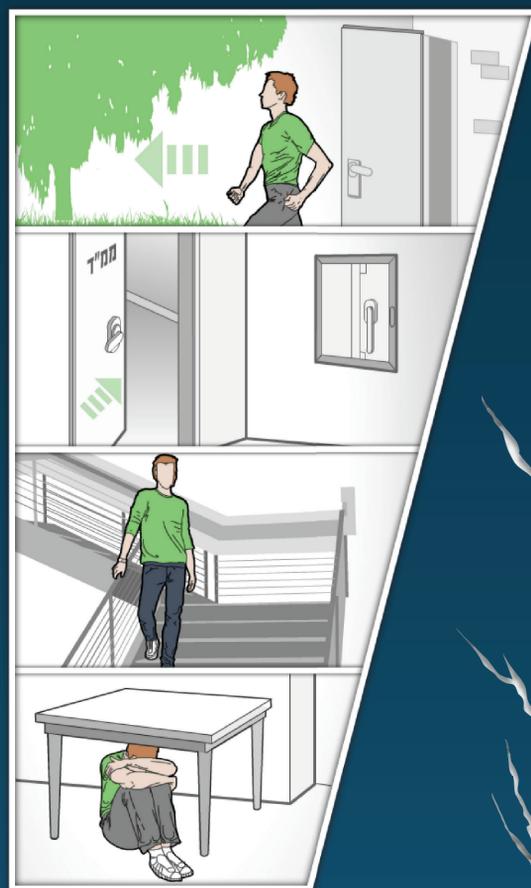
1. אם ניתן לצאת מהמבנה בתוך שניות **צאו מהמבנה אל שטח פתוח.**

(בעיקר במבנה חד-קומתי או בקומת קרקע)

2. אם לא ניתן לצאת מהמבנה במהירות **היכנסו למרחב המוגן (ממ"ד). יש להשאיר את דלת הממ"ד פתוחה.**

3. אם לא ניתן לצאת מהמבנה במהירות ואין מרחב מוגן **צאו אל חדר המדרגות, ואם ניתן, המשיכו לרדת אל היציאה מהבניין.**

4. רק אם אינכם יכולים לפעול כך **תפסו מחסה תחת רהיט כבד, או שבו על הרצפה צמודים לקיר פנימי.**



הכינו את הבית ואת המשפחה

- ✓ ודאו כי הבית בו אתם מתגוררים עמיד בתקן הישראלי לרעידות אדמה.
- ✓ חזקו לקירות חיבורי ארונות, מדפים ומזגנים. אל תתקינו מדפים מעל למיטות.
- ✓ קיימו שיחה משפחתית בנושא ותרגלו את כללי ההתגוננות, לפחות אחת לשנה.
- ✓ הכינו מלאי מזון ומים לחירום, ערכת עזרה ראשונה, רדיו ותאורת חירום.
- ✓ אתרו מראש מקום בטוח בבית על פי ההנחיות שלעיל.



מיד לאחר סיום רעידת האדמה:

- 1. צאו מהמבנה והקפידו לשהות בשטח פתוח הרחק מבניינים ומכבלי חשמל קרועים.
- 2. קחו אתכם את תיק החירום המשפחתי.
- 3. האזינו לכלי התקשורת לקבלת מידע והנחיות.



למידע נוסף:

אתר פיקוד העורף - www.oref.org.il

מרכז מידע טלפוני פיקוד העורף 104  

