חיץ ספורטיבי בנתניה

פעילות ספורטיבית מגוונת לכל הגילאים **ללא עלות**

יולי–אוגוסט 2026 ברחבי העיר

ימי א'

חיזוק גוף ומתיחות לנשים אחרי לידה
(אפשר לבוא עם תינוקות)
מרכז דוד (רח' אחימאיר 9)
10:00–11:00
דרינה 054-6369953

כדורסל אימון משולב הורה וילד
אולם שטקליס
18:15–19:15
עדי 053-6069540

צ'יקונג וטאי צ'י
פיאנו עיר ימים
18:30–19:15
אביבה 054-3337023

פילאטיס בריאות
מלון כרמל
(מדשאה דרומית)
19:30–20:30
סופי 050-2830330

יוגה ותנועה
פארק אגם החורף
20:30–21:30
ליזה 054-3066091

ימי ב'

גלגיליות רולר סקייט לילדים ונוער
אולם הלל צור
17:00–19:00
בהרשמה מראש
ענת 054-4726300

הגנה עצמית "הורים וילדים יחד"
פארק אינשטיין
(כניסה ראשית)
18:30–19:30
יורי 054-5540275

אימון כושר בשיטת אייקידו
עם הגנה עצמית
פארק איינשטיין
(בכניסה הראשית)
19:30–20:30
יורי 054-5540275

זומבה
כיכר עצמאות
19:30–20:30
מעיין 052-3288245

פילאטיס בריאותי
מדשאת גן המלך
(צמוד לאמפי)
19:30–20:30
אירנה 050-7199045

כדורשת נשים מתחילות
אולם הלל צור
19:30–21:00
אתי 053-4294404
בהרשמה מראש

כדורשת נשים מתקדמות
אולם הלל צור
21:00–22:30
אתי 053-4294404
בהרשמה מראש

ימי ג'

גלגיליות רולר סקייט לילדים ונוער
אולם הלל צור
17:00–19:00
בהרשמה מראש
ענת 054-4726300

צ'יקונג וטאי צ'י
חוף פולג (בכניסה)
18:30–19:15
אביבה 054-3337023

כדורשת נשים
(אימהות ובנות)
אולם טשרניחובסקי
19:00–20:00
הלן 052-2315468

טניס שולחן
אולם ביה"ס איתמר
19:00–20:00
מיכאל 052-2753834

הגנה עצמית לנשים
ספורטק יהלום
מזרח נתניה
19:00–20:00
רבקה 050-7373366

אימון כושר לגברים
ביה"ס נועם
(צמוד לק.צאנז)
19:10–21:10
אלי 055-5566501

ימי ד'

מתיחות וחיזוק גוף לנשים
מרכז דוד (רח' אחימאיר 9)
10:00–11:00
דרינה 054-6369953

כדורסל אימון משולב הורה וילד
אולם שטקליס
18:15–19:15
עדי 053-6069540

מסלול נינג'ה ילדים
ליד מלון איילנד
18:30–19:15
יוני 052-4887178

יסודות אגרוף ואימון אמנויות לחימה
חוף סירונית
(ליד המעלית)
19:00–20:00
ולדימיר 052-3318394

קרב מגן ישראלי והגנה עצמית
ליד מלון איילנד
19:15–20:15
יוני 052-4887178

קבוצת הליכה בשילוב תרגילי כושר
פארק אגם החורף
20:30–21:30
יוליה 054-4203662

יוגה ותנועה
אנדרטת הניצחון
(יד לבנים)
20:45–21:45
ליזה 054-3066091

ימי ה'

ברייקדנס לכולם
אולם שרת
17:30–18:30
ויקי 052-7737839

התעמלות לגיל השלישי
מדשאת גן המלך
(צמוד לאמפי)
18:00–19:00
דינה 052-2870428

היפ הופ לנערות
אולם שרת
18:15–19:15
שנית 052-6967853

קטרגל נוער
אולם נעמי שמר
18:30–19:30
טל חדד 052-4550266
בהרשמה מראש

כדורשת נשים "רשת פתוחה"
(לנשים +20)
אולם מורשת זבולון
19:00–20:00
הלן 052-2315468

אקרויוגה
(כיכר העצמאות מערב
ליד המזרקה)
20:30–21:30
אבירם 055-9242066

ימי ו'

התעמלות לגיל השלישי
פארק אגם החורף
8:00–9:00
דינה 052-2870428

טניס חופים
חוף פולג
(האקדמיה לגלישה)
10:00–12:00
בהרשמה מראש
052-5533096

פוצ'יוולי חופים
חוף פולג
(האקדמיה לגלישה)
10:00–12:00
בהרשמה מראש
052-5533096

פרטים נוספים באתר העירוני
www.netanya.muni.il
בסריקת הקוד או באגף הספורט
בטל. **072-3201734**
* חובה לחתום על הצהרת בריאות טרום הפעילות

עיריית נתניה

החברה לספורט בנתניה